

PLANO DE ESTUDO TUTORADO 9º ANO

EDUCAÇÃO FÍSICA

Ensino Fundamental

SEMANA 7



NOME DO (A) ALUNO (A):



PLANO DE ESTUDO TUTORADO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME DA ESCOLA: ESCOLA MUNICIPAL LINDOLFO DE ALMEIDA FERREIRA

PROFESSORA: FLAVIANE COSTA E SILVA REZENDE

NOME DO (A) ALUNO (A):

ANO DE ESCOLARIDADE: 9º ANO

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

TURMA: A e B

TOTAL DE SEMANA: 01

NÚMERO DE AULAS POR SEMANA: 02

NÚMERO DE AULAS POR MÊS: 08

SEMANA 7

UNIDADE (S) TEMÁTICA (S): Esportes de rede/parede; esportes de campo e taco; esportes de invasão; esportes de combate.

OBJETO DE CONHECIMENTO: Esportes de rede/parede, campo e taco, de invasão e combate. Esporte, cultura e mídia.

HABILIDADE (S): (EF89EF05P8) Identificar e interpretar as transformações históricas do fenômeno esportivo e discutir alguns de seus problemas (doping, corrupção, violência etc.)

ATIVIDADE 1 - DOPING NO ESPORTE

O DOPING NO ESPORTE CORRESPONDE AO USO DE SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS QUE ESTIMULAM O CRESCIMENTO MUSCULAR OU MELHORAM O RENDIMENTO E RESISTÊNCIA FÍSICA DO ATLETA, DE FORMA ARTIFICIAL E PASSAGEIRA, CONSEGUINDO MELHORES RESULTADOS NO ESPORTE QUE PRÁTICA.

1) OLHANDO A IMAGEM QUAIS SÃO OS EFEITOS DAS DROGAS?



2) QUAIS OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA ESCRITOS NA IMAGEM?

3) FAÇA UMA FRASE CONSCIENTIZANDO AS PESSOAS A NÃO USAREM DROGAS.