

PLANO DE ESTUDO TUTORADO 7º ANO

EDUCAÇÃO FÍSICA Ensino Fundamental

SEMANA 13



NOME DO (A) ALUNO (A):



PLANO DE ESTUDO TUTORADO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME DA ESCOLA: ESCOLA MUNICIPAL LINDOLFO DE ALMEIDA FERREIRA

PROFESSORA: FLAVIANE COSTA E SILVA REZENDE

NOME DO (A) ALUNO (A):

ANO DE ESCOLARIDADE: 7º ANO

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

TURMA: A e B

TOTAL DE SEMANA: 01

NÚMERO DE AULAS POR SEMANA: 02

NÚMERO DE AULAS POR MÊS: 08

SEMANA 13

UNIDADE (S) TEMÁTICA (S): Esporte

OBJETO DE CONHECIMENTO: Esportes de precisão (tais como tiro com arco, golfe, bocha, entre outros).

HABILIDADE (S): (EF67EF03P6) Experimentar e fruir esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios, valorizando o trabalho coletivo e a cooperação. (EF67EF04P6) Vivenciar um ou mais esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios.

Nas duas semanas anteriores conhecemos o mundo dos jogos eletrônicos e refletimos sobre seus reflexos em nossas vidas. Visando ampliar o conhecimento no que diz respeito à Educação Física, convido você a vivenciar e compreender um pouco mais sobre os diversos esportes. Iniciaremos pelo boliche.

Para muitos, o boliche é uma possibilidade de entretenimento e de diversão, mas saiba que este é um esporte regulamentado. Existe uma confederação mundial de boliche, a World Bowling (WB), que conta com 140 países. A WB está batalhando para incluir o boliche como um dos esportes a serem disputados nos Jogos Olímpicos de 2024, na França.

A versão do boliche, como a conhecemos hoje, com 10 pinos dispostos em forma triangular, foi criada no Estados Unidos, no século XIX. As regras do esporte foram definidas em 1875, pela Associação Nacional de Boliche dos Estados Unidos (USBNA). Esta associação durou pouco tempo, mas é considerada uma das responsáveis por consolidar e difundir o esporte no país. Em 1895, foi organizado o Congresso Americano de Boliche (ABC, American Bowling Congress), em Nova Iorque. Neste congresso, as regras foram aperfeiçoadas e o equipamento do boliche foi padronizado, para que os jogadores do mundo todo possa competir em igualdade de condições.

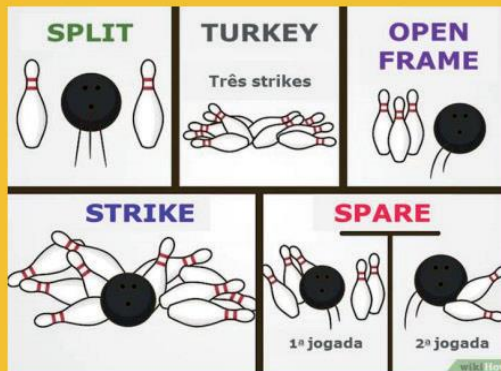
ATIVIDADES

1) Você já conhecia o Boliche? Escreva sobre o que você sabe ou já ouviu sobre este esporte.



Saiba mais

Conheça os nomes das jogadas:



- Quando, numa rodada, sobram pinos em pé, chamamos de **open frame** ou **jogada aberta**.

- Quando o jogador derruba todos os pinos no primeiro arremesso, ele faz um **strike**. Neste caso, o frame terá apenas uma jogada. Esta é a melhor jogada do boliche!
- Quando todos os pinos são derrubados em 2 arremessos, diz-se que o jogador fez um **spare**.
- Turkey** é quando um jogador faz três strikes seguidos. O sonho de todo jogador!
- Um **split** é quando o jogador, depois de arremessar a primeira bola, fica com 2 pinos distantes um do outro. Nesse caso, é bem mais difícil fazer um spare.

Fonte: Impulsiona.org.br
Como ensinar Boliche na Educação Física. Impulsiona, julho, 2019. Disponível em: <https://impulsiona.org.br/boliche-educacao-fisica/> Acesso em: 16 maio 2020.

Vamos jogar...

O objetivo do jogo é derrubar o maior número de pinos. Para isto, o jogador de boliche conta com 10 rodadas, chamadas de frames e cada rodada é composta por 2 jogadas/arremessos. Os pinos do boliche são feitos de madeira maciça e medem 38 cm de altura. Eles são dispostos em formato triangular, conforme mostrado na figura ao lado, com o vértice na direção do jogador. Cada pino derrubado vale 1 ponto, independente da sua localização.

É bastante fácil você confeccionar o seu boliche em casa: utilizando materiais simples, como garrafa pet, poderá confeccionar os pinos. Reúna os recicláveis e construa seu kit.

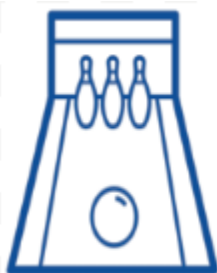


- 10 garrafas pet com tampas (ou o número de garrafas de sua referência para montar o seu jogo);
- 1 meia que poderá ser descartada para fazer a bola;
- Areia para que possa dar peso nas garrafas e na bola;
- Poderá ainda diferenciar as garrafas por cores.

Saiba mais:

<https://www.reciclagemnomeioambiente.com.br/como-fazer-jogo-de-boliche-com-garrafa-pet/>

<https://www.youtube.com/watch?v=39SJqsEYcaY>



Para a pista basta você ter um lugar plano e com o piso liso. Use uma fita, giz ou outro recurso para desenhar sua pista no chão, delimitar a área e o local onde os pinos serão arrumados. No que diz respeito às medidas deverão ser adaptadas conforme o espaço que terá disponível para sua prática.

Fonte: impulsiona.org.br

Disponível em: <https://www.reciclagemnomeioambiente.com.br/wp-content/uploads/2015/01/Como-Fazer-Jogo-de-Boliche-com-Garrafa-Pet-21.jpg>. Acesso em: 16 maio 2020.

Vamos lá! Aguardo seus registros sobre sua vivência com o boliche!

Professora Flaviane: (34) 99967-6418