

PLANO DE ESTUDO TUTORADO 7º ANO

LÍNGUA PORTUGUESA

Ensino Fundamental

SEMANA 14



NOME DO (A) ALUNO (A):



EDUCAÇÃO



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

PLANO DE ESTUDO TUTORADO

COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA PORTUGUESA

NOME DA ESCOLA: ESCOLA MUNICIPAL LINDOLFO DE ALMEIDA FERREIRA

PROFESSORA: MARIA APARECIDA

NOME DO (A) ALUNO (A):

ANO DE ESCOLARIDADE: 7º ANO

TURNO: MATUTINO E VESPERTINO

TURMA: A e B

TOTAL DE SEMANA: 01

NÚMERO DE AULAS POR SEMANA: 05

NÚMERO DE AULAS POR MÊS: 20

SEMANA 14

1-Leia o texto e responda às questões.

REGIME, GINÁSTICA E CAMA

Afastadesonoadequadoé,definitivamente,umfatordeiscoisoladoparaanhodapeso.

A matemática da perda de peso é simples. O consumo de calorias deve ser inferior ao total de energia gasta pelo organismo. Nos últimos cinco anos, porém, uma série de estudos vem demonstrando que um terceiro fator deve ser incluído na equação do emagrecimento — o sono. Como a má alimentação e o sedentarismo, uma sucessão de noites mal dormidas pode condenar ao fracasso qualquer luta contra a balança.

A pesquisa mais recente e uma das mais intrigantes sobre o assunto foi publicada na revista científica americana *Annals of Internal Medicine*. Conduzida por médicos da Universidade de Chicago, ela demonstrou que, em períodos de pouco sono, a queima de gordura corporal é 55% menor e a perda de massa magra, 60% maior.

“Perder massa magra significa perder músculos, e isso é ruim porque leva à desaceleração do metabolismo e faz com que a pessoa ganhe peso com mais facilidade”, diz o endocrinologista Walmir Coutinho, presidente eleito da Associação Internacional para o Estudo da Obesidade. Em outras palavras: dormir pouco favorece o efeito sanfona, a grande questão de quem tenta se livrar dos quilos em excesso.

a) Qual é o assunto tratado nesse texto?

b) Identifique a tese defendida no texto e transcreva-a abaixo.

c) Qual o argumento utilizado para afirmar que o sono é um aliado da dieta?

2-Leia as cartas dos leitores e responda.

TEXTO 1	TEXTO 2
<p>Goiânia, 08 de fevereiro de 2018. Caro editor, Impressionante como foi infeliz a abordagem feita na reportagem da edição anterior sobre o estado de Goiás, especialmente sobre a capital, Goiânia. O texto mostra a completa falta de conhecimento dos autores, que expressam opiniões estereotipadas sobre o povo que aqui habita. Lamentável que um texto de péssima qualidade tenha sido publicado em uma revista como esta.</p> <p>Atenciosamente, J.S.</p>	<p>Goiânia, 08 de fevereiro de 2018. Caro editor, Gostaria de parabenizar os responsáveis pela reportagem sobre a região Centro Oeste, especialmente o destaque feito a Goiânia, capital onde nasci e vivo até hoje. Os aspectos sociais e culturais presentes na cidade foram brilhantemente descritos no texto e muito bem representados por meio das imagens que representam tão bem o nosso povo.</p> <p>Atenciosamente, M.R.</p>

a) Os dois textos tratam sobre uma mesma reportagem. Qual o posicionamento do leitor do texto 1 e o leitor do texto 2?

b) Transcreva o trecho em que demonstra a opinião dos leitores sobre a reportagem.

Texto 1	<hr/> <hr/> <hr/>
Texto 2	<hr/> <hr/> <hr/>

c) Quais palavras marcam a opinião positiva e a opinião negativa em relação à reportagem?

d) Quais os argumentos utilizados pelo leitor do texto 1 para defender a sua opinião em relação à reportagem?

3-Leia o texto a seguir e responda.

LIVRO

O livro é um lugar de papel e dentro dele existe sempre uma paisagem. O leitor abre o livro, vai lendo, lendo e, quando vê, já está mergulhado na paisagem. Pensando bem, ler é como viajar para outro universo sem sair de casa. Caminhando dentro do livro, o leitor vai conhecer personagens e lugares, participar de aventuras, desvendar segredos, ficar encantado, entrar em contato com opiniões diferentes das suas, sentir medo, acreditar em sonhos, chorar, dar gargalhadas, querer fugir e, às vezes, até sentir vontade de dar um beijinho na princesa. Tudo é mentira. Ao mesmo tempo, tudo é verdade, tanto que após a viagem, que alguns chamam leitura, o leitor, se tiver sorte, pode ficar compreendendo um pouco melhor sua própria vida, as outras pessoas e as coisas do mundo.

Ricardo Azevedo

a) O autor lança diversas opiniões sobre o que é um livro. Marque um X nos trechos em que haja uma opinião.

- “O livro é um lugar de papel e dentro dele existe sempre uma paisagem. ”
- “O leitor abre o livro, vai lendo, lendo...”
- “Pensando bem, ler é como viajar para outro universo sem sair de casa.”
- “...dentro do livro, o leitor vai conhecer personagens e lugares...”
- “Ao mesmo tempo, tudo é verdade...”

b) Você concorda com o autor sobre o que ele acha a respeito dos livros? Por quê?

c) E para você, o que é um livro e qual a sua importância?

Faça com carinho e atenção! Um abraço forte. Professora Maria Aparecida.

Professora: Maria Aparecida da Silva. Telefone: (034)99967-0309

